

# Les Activitats

**Portes obertes**  
Del 16 al 29 de Setembre  
**Inici Esplai**  
Dimecres 25 de Setembre

## Lleure infantil i suport escolar:

- **Recollida escolar**
- **Aula d'estudi:** espai adreçat de 8 a 16 anys per reforçar habilitats i competències acadèmiques des d'una vessant educativa i lúdica.
- **Activitat de lleure diària:** cada tarda després de l'escola realitzem activitats vàries.
- **Grups de dissabte:** excursions, sortides, jocs... Espai per trobar-nos, per fer els projectes que ens motiven i per gaudir d'un munt d'activitats.
- **Activitats de vacances:** casals, tallers, piscina, excursions, jocs,... i a l'estiu t'esperem a les colònies, campaments i rutes, activitats...

## Les tradicions i festes populars:

Vine a celebrar amb nosaltres activitats com la Castanyada, el Carnestoltes, el Reis, les Festes del Carme el Caga Tió, St. Jordi...

## Projectes joves:

- **Espai de trobada:** espai on estar i gaudir dels companys/es i del temps lliure a través de diferents propostes: jocs, campionats, racons...
- **Connecta jove!** projecte d'ApS per a joves de 14 a 17 anys, en que us formem en informàtica bàsica, en com ensenyar en públic i altres habilitats per a exercir el rol de professors per persones adultes. Participa-hi!!!
- **Monogràfics trimestrals:** temes triar entre els mateixos joves: fotografia, hip hop, altres...

## Proj. i serveis amb les famílies:

- **Excursions, sortides i xerrades...**
- **Espai Familiar:** espai de trobada adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys amb la finalitat d'ajudar a les famílies a reforçar els seus vincles, tot facilitant la comunicació, la relació i l'intercanvi entre famílies i amb el recolzament de professionals experts.
- **Ludoteca per a famílies:** espai de joc per famílies amb infants de 0 a 6 anys, amb la finalitat d'oferir a les famílies moments per compartir i gaudir amb els seus fills/es.
- **Festes d'aniversari:** us ajudem a què l'aniversari del vostre fill/a sigui especial. Farem jocs, ballarem, bufarem les espelmes i menjarem el pastís, obrirem els regals, farem una pinyata i ens farem una foto com a record.
- **Festes populars:** Castanyada, Carnaval, Sant Jordi, Festa major del barri. Sopar de l'esplai.
- **Festa Esplai:** Participarem plegats a la festa de la Fundació Catalana de l'Esplai, l'11 de maig al Prat de Llobregat.

## Què són els Projectes d'Aprenentatge i servei (aps)?

Projectes educatius amb una clara utilitat social, on els infants i/o joves reben una doble experiència: Un aprenentatge de competències diverses i la participació voluntària en un projecte de servei amb la comunitat i el barri.



**Centre Cívic Les Planes**  
J.F Kennedy, 4 (St. Joan Despi)  
**Tel. 93.477.01.47**

**Centre Cívic Antoni Gaudí**  
Plaça de l'Estatut, 5 (St. Joan Despi)  
**Tel. 93.477.31.34**

[www.esplaieltricycle.org](http://www.esplaieltricycle.org)  
**E-mail: [tricycle@esplai.org](mailto:tricycle@esplai.org) · [www.facebook.com/esplaieltricycle](https://www.facebook.com/esplaieltricycle)**

Entitat adherida a:



En conveni amb:



Amb la col·laboració de:



# VINE A L'ESPLAI!

[www.esplai.cat](http://www.esplai.cat)  
CURS 2013-14



# EDUCACIÓ I LLEURE



La Fundació Catalana de l'Esplai té per missió "Educar els infants i joves, enfortir les entitats de lleure i el Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social, amb voluntat transformadora".

La seva tasca es concreta en l'impuls de projectes i activitats d'educació en el lleure, la prestació de serveis i programes educatius a les escoles, la gestió d'equipaments i programes d'educació ambiental, l'organització de cursos de formació i serveis de gestió per al món associatiu i els projectes per la inclusió digital.

Aplega la Federació Catalana de l'Esplai i els seus centres d'esplai adherits així com les entitats: Associació Catalana Cases de Colònies, Serveis d'Esplai, Centre d'Estudis de l'Esplai, Suport Associatiu i la Fundació Esplai.

La Fundació impulsa la creació de centres d'esplai, dona suport pedagògic, econòmic i de gestió als centres adherits a la Federació Catalana de l'Esplai i els representa davant les administracions públiques i la societat en general.

# Esplai EL TRICICLE

Neix l'any 1986 del bagatge produït per la fusió de tres entitats de lleure que treballaven al barri durant els anys 80, actualment formem part de la Fundació Catalana de l'Esplai. Som una entitat de caràcter social, sense afany de lucre i dedicada a la infància, la joventut i la millora de la convivència als barris de Les Planes i barri residencial de St. Joan.

Organitzem activitats educatives en el temps de lleure dels infants, adolescents i llurs famílies i col·laborem amb la comunitat educativa en la seva educació i aprenentatges. Compartim i eduquem, amb la Federació i Fundació Catalana de l'Esplai, en els valors de la recerca de la utopia, avançar des de la solidaritat, prendre la iniciativa i estimar la vida i viure la felicitat.

### Què APORTEM als infants i joves?

**Aprendre a SER:** eduquem l'afectivitat, l'autonomia, els valors i les actituds com la responsabilitat, l'esforç o el respecte. Volem incidir en el creixement interior dels infants i ajudar-los a ser feliços d'una manera senzilla i alternativa

**Aprendre a FER:** generem i desenvolupem aficions i habilitats. Fomentem la capacitat organitzativa dels nois/es per impulsar projectes, per enfrontar-se i solucionar reptes i problemes amb imaginació i creativitat.

**Aprendre a CONÈIXER:** ajudar als nois/es a descobrir el món, obrir-se a altres cultures i aprofundir en la pròpia, voler conèixer coses noves i compartir les que ja saben amb el seu entorn.

**Aprendre a CONVIURE:** som un espai de socialització per infants, joves i famílies. Aprenen a treballar i divertir-se plegats, a dialogar i comunicar-se amb afecte i respecte.

# Barri Les Planes



## Secció Del 2006 al 2010

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
<b>3 anys</b> 2010	Expressió corporal	Cuina	Ludoteca en anglès	Artistes	Juguem	Baldufa
<b>4 i 5 anys</b> 2009-2008						Cucafera
<b>6 i 7 anys</b> 2007-2006						Trencapins
	Juguem	Racó del conte	Anglès	Cuina	Tabals	

## Secció Del 2002 al 2005

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
<b>8 i 9 anys</b> 2005-2004	Informàtica	Guitarra	Fem horts	Experimentem!!	Multiesport	Cavall fort
		Anglès	Cuina			
	Racó de deures	Racó de deures	Racó de deures	Racó de deures	Tabals	
<b>10 i 11 anys</b> 2003-2002	Anglès	Guitarra	Natura	Calaix de sastre	Multiesport	Rodamons
			Cuina			
	Racó de deures	Racó de deures	Racó de deures	Racó de deures	Tabals	

## Secció Del 1996 al 2001

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
<b>de 12 a 17</b> 2001-1996	Aula d'estudi	Aula d'estudi	Aula d'estudi	Aula d'estudi	Aula d'estudi	Joves 1 (01-00)
	TIC's (Foto, video...)	Guitarra	Connecta Jove	Espai de trobada o anglès	Espai de trobada	Estols (99-98)
						Bocamoll (97-96)

Aula d'Estudi: de 16 a 17:30 h Tallers: de 17:30 a 19 h

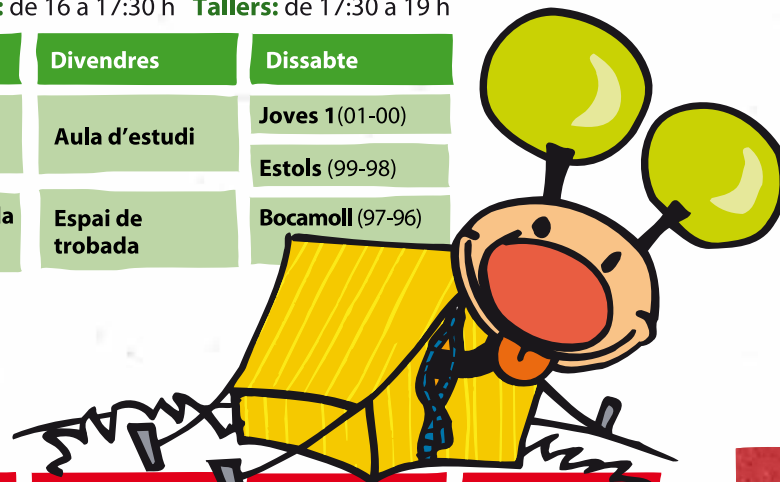
# Barri Residencial Sant Joan

## Secció Del 2006 al 2010

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>3 anys</b> 2010	Cuina	Racó del conte	Expressió corporal	Ludoteca en anglès	Artistes
<b>4 i 5 anys</b> 2009-2008					
<b>6 i 7 anys</b> 2007-2006					
	Informàtica	Karate	Cuina	Karate	Patinatge

## Secció Del 2002 al 2005

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>8 i 9 anys</b> 2005-2004	Guitarra o Racó de deures	Karate o Racó de deures	Cuina o Racó de deures	Karate o Racó de deures	Patinatge
<b>10 i 11 anys</b> 2003-2002					



# MENUTS

<b>Espai Familiar</b>
<b>de 0 a 3 anys</b> Dimecres i divendres de 10 a 12 h
<b>Ludoteca en Família</b>
<b>de 0 a 6 anys</b> Dimarts i dijous de 17 a 19 hores

Les activitats de Menuts i Famílies només es realitzen al Barri Les Planes

# FAMÍLIES

<b>I tu què saps fer?</b>
Vine a compartir les teves habilitats amb altres pares i mares de l'Esplai. T'esperem!
<b>Xerrades i sortides</b>
Un dissabte al mes

# Quotes

	Activitats	Recollides 16.30h	17.00h
1 dia	20€	6,20€	2,60€
2 dies	32€	10,40€	4,40€
3 dies	44€	14,70€	6,20€
4 dies	55€	18,40€	7,70€
5 dies	64€	21,35€	8,85€
6 dies	71€	Dia esporàdic recollides: 16.30 h: 3,60 € 17h: 2,60 €	
Joves/2 dies	26€	• Quotes mensuals	
T. Anglès/1 dia	39€	• Consulta quotes trimestrals	
T. Karate/2 dies	41€		

**Matrícula 27,50€**

# Inscripcions

- Centre Cívic Les Planes**  
Dilluns, dimecres i divendres de 9:30 a 13h  
De dilluns a divendres de 16:30 a 19:30h
- Centre Cívic Antoni Gaudí**  
Dimarts i dijous de 10 a 12h  
De dilluns a divendres de 16 a 20h
- Documentació a portar**
- Fotocòpia del DNI pare/mare/tutor
  - Fotocòpia de la tarja sanitària
  - Fotocòpia del carnet de vacunes
  - Fotocòpia de les dades bancàries (per domiciliar els pagaments)